

INFORMACIÓN:

Fundación Patronato Europeo del Mayor

C/ Lealtad N° 13, Ppal. Dcha. 39002
Santander

Teléf.: 942 22 89 22

Fax: 942 22 89 93

fpem@fundacionpem.org



ORGANIZA:



PATRONATO EUROPEO DEL MAYOR

COLABORA:



Obra Social
Fundación "la Caixa"

"Date un respiro"

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO SOCIAL PARA MAYORES



PATRONATO EUROPEO DEL MAYOR

"Ayudar a otros alarga la vida"

Uno de los factores más importantes para el buen envejecer es utilizar bien tu tiempo, tus recursos y capacidades. Tú puedes hacer que tu tiempo sea una "oportunidad" para los demás.

Ayudar a mejorar la vida de los demás extiende tu propia vida, te convierte en un verdadero mediador entre los más desprotegidos y el resto de la sociedad.

¡No tengas miedo a comprometerte! Acércate a la realidad de otras personas y comparte tu tiempo y experiencia.



¿Qué es ser voluntario?

1. Una forma de participación social.
2. Una manera de acercarse de forma altruista a los problemas de los demás con respeto y una actitud responsable.
3. Es un camino para ejercer la solidaridad sin caer en la cómoda tentación de calificar los problemas de tu tiempo como inevitables.
4. Dedicar tu tiempo, de forma consciente, gratuita y estable, a las necesidades de otras personas y a la mejora de la sociedad.
5. Una forma de vivir la vida siendo consciente de que nuestro destino está, de algún modo, ligado al de los demás.

¿Qué te ofrece la Fundación Patronato Europeo del Mayor con el programa "Date un respiro"?

Te ofrecemos:

- La oportunidad de colaborar en proyectos sociales de Cantabria con un acompañamiento y asesoramiento continuado.
- La posibilidad de entrar en contacto con otras personas como tú, dispuestas a trabajar para mejorar las condiciones de vida de los más desfavorecidos.
- El reto de contribuir, con tu dedicación y solidaridad, a la inclusión social de personas o colectivos que por diferentes circunstancias se han visto desplazadas de la sociedad.



*Voluntariado...
itú eliges!*