

CRUZ ROJA ESPAÑOLA
Pintor Salces s/n
39300 Torrelavega
942 890908

RESIDENCIA SAN JOSÉ
Avda. Fernando Arcé, 18
39300 Torrelavega
942 882141

REINOSA

AMICA
C/El Ferial, nº 3
942 753 473

ASCASAM
Asociación Cántabra Pro-Salud Mental
Paseo Dr. Jiménez Díaz, 8
942 752 712

CÁRITAS (Centro de Acogida)
Peñas Arriba nº 8
942 755681

RESIDENCIA SAN FRANCISCO
Paseo Dr. Jiménez Díaz, nº 5
942 750 400

Algunos ayuntamientos tienen programas propios de voluntariado en los que puedes colaborar. En otros, aunque no los hay, te podrán orientar. Asimismo Caritas, en cada una de las parroquias, tiene programas de voluntariado en los que podrás integrarte.



Para más información contactar con:

Fundación Patronato Europeo del Mayor

C/Lealtad Nº 13, Ppal. Dcha. 39009 Santander

Tfno: 942 22 89 22- Fax: 942 22 89 93
fundacionpem@fundacionpem.org

www.fundacionpem.org

ORGANIZA:



SUBVENCIONA:



*Que la vida
no te jubile...
¡Hazte voluntario!*



Programa de Voluntariado Social de
mayores "Date un respiro"



**Da valor a lo que es valioso.
¡Hazte voluntario!**

Con el devenir de los años las personas mayores hemos asumido y construido un nuevo rol activo y participativo como forma de permanecer integrados en nuestras familias y comunidades. Hoy por hoy podemos afirmar que los mayores, dado el tiempo libre de que disponemos, las experiencias personales que poseemos, nuestros intereses y dedicación, los conocimientos adquiridos a lo largo de toda la vida, constituimos un grupo de población con un potencial humano inestimable que es necesario valorar y aprovechar.

Lo realmente importante y diferenciador de este proceso madurativo es la actitud de cada uno de nosotros, pues el envejecimiento, además de ser un fenómeno global, es un fenómeno individual que cada uno debemos afrontar de forma activa y saludable. Una de las formas de envejecimiento activo es la participación social y solidaria a través de programas de voluntariado. Éste constituye a su vez un recurso de carácter preventivo que nos permite un buen envejecer y una mejora en nuestra calidad de vida, pues nos aporta una gran satisfacción personal, un profundo sentimiento de autoestima y la posibilidad de que establezcamos nuevas relaciones sociales.

A diario somos testigos pasivos de situaciones de injusticia e inequidad. Para luchar contra ellas es necesaria la contribución de todos nosotros, también de las personas mayores, en un ejercicio permanente de solidaridad compartida. El voluntariado es un pilar básico para la inclusión social de aquellas personas que por circunstancias de la vida se han visto desplazadas y marginadas de la sociedad. Por ello te animamos a que dediques algo de tu tiempo a aquellos que más te necesitan, según tus inquietudes, habilidades y disponibilidad de tiempo.

Te indicamos a continuación algunas entidades en las que puedes colaborar.

SANTANDER

AMPROS

C/Federico Vial, nº 10
39002 Santander
Tfno: 942 220 658 / 942 220 662

ASILO SAN CÁNDIDO
C/ Cajo, Nº 13
39000 Santander
Tfno: 942 334 533

ASOCIACIÓN BANCO DE ALIMENTOS DE CANTABRIA
C/Fernando de los Ríos, nº 65-bajo
39006 Santander
Tfno: 942 314 468

ASOCIACIÓN CANTABRIA ACOGE
C/ Monte Caloca, s/nº
39008 Santander
Tfno: 942 364 445 / 942 210 916

AFAC Asociación de Familiares de Alzheimer de Cantabria
C/ Rosario de Acuña, nº 7-Bajo
39008 Santander
Tfno: 942 370 808

PADRE MENNI. Asociación de Voluntarios de las Hermanas Hospitalarias del Sagrado Corazón de Jesús
Avda. de Cantabria, nº 52
39012 Santander
Tfno: 942 390 060

AECC. Asociación Española Contra el Cáncer
C/ Magallanes, nº 36 Entlo.
39007 Santander
Tfno: 942 235 554

CÁRITAS DIOCESANA DE SANTANDER
C/ Rualasal, nº 5
39001 Santander
Tfno: 942 227 052

COCINA ECONÓMICA HERMANAS SAN VICENTE DE PAÚL
C/ Tantín, nº 27
39001 Santander
Tfno: 942 211 963

CRUZ ROJA ESPAÑOLA
C/ Marqués de la Hermida, nº 23
39009 Santander
Tfno: 942 360 836

HOSPITAL SANTA CLOTILDE
C/ General Dávila nº 35
39006 Santander
Tfno: 942 217 711

UNICEF CANTABRIA
C/Hernán Cortés, nº 7 1º
39003 Santander
942 214 595

Más información: Oficina Municipal del Voluntariado Social.
Antiguo Registro Civil. C/Cobo de la Torre s/n, 39008 Tfno:
942 203034

TORRELAVEGA

AMICA
Barrio Sierra Pando, 508
39300 Torrelavega
942 895209

CARITAS PARROQUIAL
Pl. Baldomero Iglesias s/n
39300 Torrelavega
942 883309

CARITAS PARROQUIAL DE LA ASUNCIÓN
Ceferino Calderón, 3
39300 Torrelavega
942 890341

FUNDACIÓN AMIGÓ -CASA DE LOS MUCHACHOS
Pintor Varella, casería nº 8
39300 Torrelavega
942 882954

